

1025  
V: 13  
T: 11

**IMPORANTE**  
MATERIAL DE CAPACITACION PARA  
LA COSTA PACIFICA COLOMBIANA

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR

# NUESTRA COSTA PACIFICA

CARTILLA PARA AGENTES EDUCATIVOS COMUNITARIOS



025  
1173  
11

**INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR**  
**CARTILLA PARA AGENTES EDUCATIVOS COMUNITARIOS**

---

\*

Plan de Desarrollo Integral Costa Pacífica

PLADEICOP

Proyecto Atención Integral al niño menor de 7 años

---

\*

Programa Servicios Sociales Básicos.

Convenio



Ilustraciones: Pablo Benitez  
Itsmina - Chocó.

1988

ICBF-8-01749

Copia No Controlada CVC

## **ATENCION INTEGRAL AL NIÑO MENOR DE 7 AÑOS**

### **CARTILLAS PARA LOS AGENTES EDUCATIVOS COMUNITARIOS**

1. ¿Qué es el Programa?
2. ¿Cómo funciona un Programa?
3. ¿Cómo son nuestros niños?
4. ¿Qué esperamos de Nuestros Niños?
5. Un día con los niños.
6. Derechos de Nuestros Niños.
7. La Alimentación de los Niños.
8. La Salud de Nuestros Niños.
9. Evitemos Accidentes a los Niños.
10. Conservemos limpio el sector.
11. Nuestra Costa Pacífica.

## CONTENIDO

	Pág.		
Presentación .....	5	¿Cómo es ésta región? .....	15
Cómo leer la cartilla .....	6	¿Cuáles son nuestros oficios? .....	16
Nombre del programa .....	7	¿Cómo es la educación de nuestros hijos? ...	19
Control de lecturas .....	8	¿De qué nos enfermamos? .....	20
Qué es la Costa Pacífica .....	11	¿Qué hacemos cuando nos enfermamos? ....	21
¿Qué tan extensa es? .....	12	¿Cómo es nuestra vida? .....	22
Cuántos somos los habitantes de la Costa Pacífica? .....	13	Recuerde que .....	24
¿Acaso los negros no hemos vivido siempre aquí? .....	14	Conclusiones del grupo .....	25

## **Estimados Agentes Educativos:**

La presente cartilla ha sido escrita para ustedes. Para ustedes que atienden los niños de su vereda, barrio, playa o río.

Para ustedes que como educadores se relacionan con todos los habitantes del sector.

En ésta cartilla encontrarán información sobre la Costa Pacífica.

A todos nos será útil saber más sobre la tierra donde vivimos y sobre nuestra gente.

Lean ésta cartilla a los niños. Léala en el Grupo de Agentes Educativos, con sus amigos y familiares.

Al final los niños serán los más beneficiados.

## COMO LEER LA CARTILLA

1. La cartilla está diseñada para que el Grupo de Agentes Educativos comunitarios prepare las Programaciones de Actividades con los niños.
2. Cada grupo de Agentes Educativos dispondrá de una cartilla por Programa para ser utilizada en forma colectiva por dicho grupo. Esta cartilla deberá permanecer en el lugar de las actividades con los niños.
3. Los Agentes Educativos Comunitarios deben hacer Programaciones Semanales de actividades con los niños mediante el apoyo de la persona que asesora el programa.
4. El Asesor del programa indicará a los Agentes Educativos cómo deben escribir en las hojas de programación cada paso de las actividades que realizarán con los niños.
5. En caso que los Agentes Educativos no sepan leer ni escribir debe indicárseles cómo escribir la programación, utilizando el sistema de colores cuyos símbolos son los siguientes:
  - EL FICHERO DE JUEGOS ..... VERDE
  - EL FICHERO DE RONDAS, CANCIONES, ADIVINANZAS  
Y TRABALENGUAS ..... AZUL
  - EL FICHERO DE CUENTOS Y LEYENDAS ..... AMARILLO
  - EL FICHERO DE ACTIVIDADES ORIENTADAS ..... ROJO

Por ejemplo: Si se ha programado en la salida diaria ir al parque a jugar en el "Volante de 4 puntas" (practicado por los niños de Tumaco, Nariño), pinte con verde el No. 3 que corresponde a la ficha "Volante de 4 puntas", del fichero de juegos.

### NOMBRE DEL PROGRAMA

Nombre del programa: \_\_\_\_\_

Lugar: \_\_\_\_\_ Municipio: \_\_\_\_\_ Departamento: \_\_\_\_\_

Agente educativo coordinador: \_\_\_\_\_

Nombre de los agentes educativos

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Nombre del Asesor del Programa: \_\_\_\_\_

Fecha en que se llena esta hoja: \_\_\_\_\_ Vo.Bo. Asesor: \_\_\_\_\_

## CONTROL DE LECTURAS

1ª Lectura		2ª Lectura		3ª Lectura		4ª Lectura	
Fecha: _____		Fecha: _____		Fecha: _____		Fecha: _____	
Pág. leídas: _____		Pág. leídas: _____		Pág. leídas: _____		Pág. leídas: _____	
<u>Participantes reunión</u>		<u>Participantes reunión</u>		<u>Participantes reunión</u>		<u>Participantes reunión</u>	
VoBo. Asesor:	Fecha:						

# **NUESTRA COSTA PACIFICA**

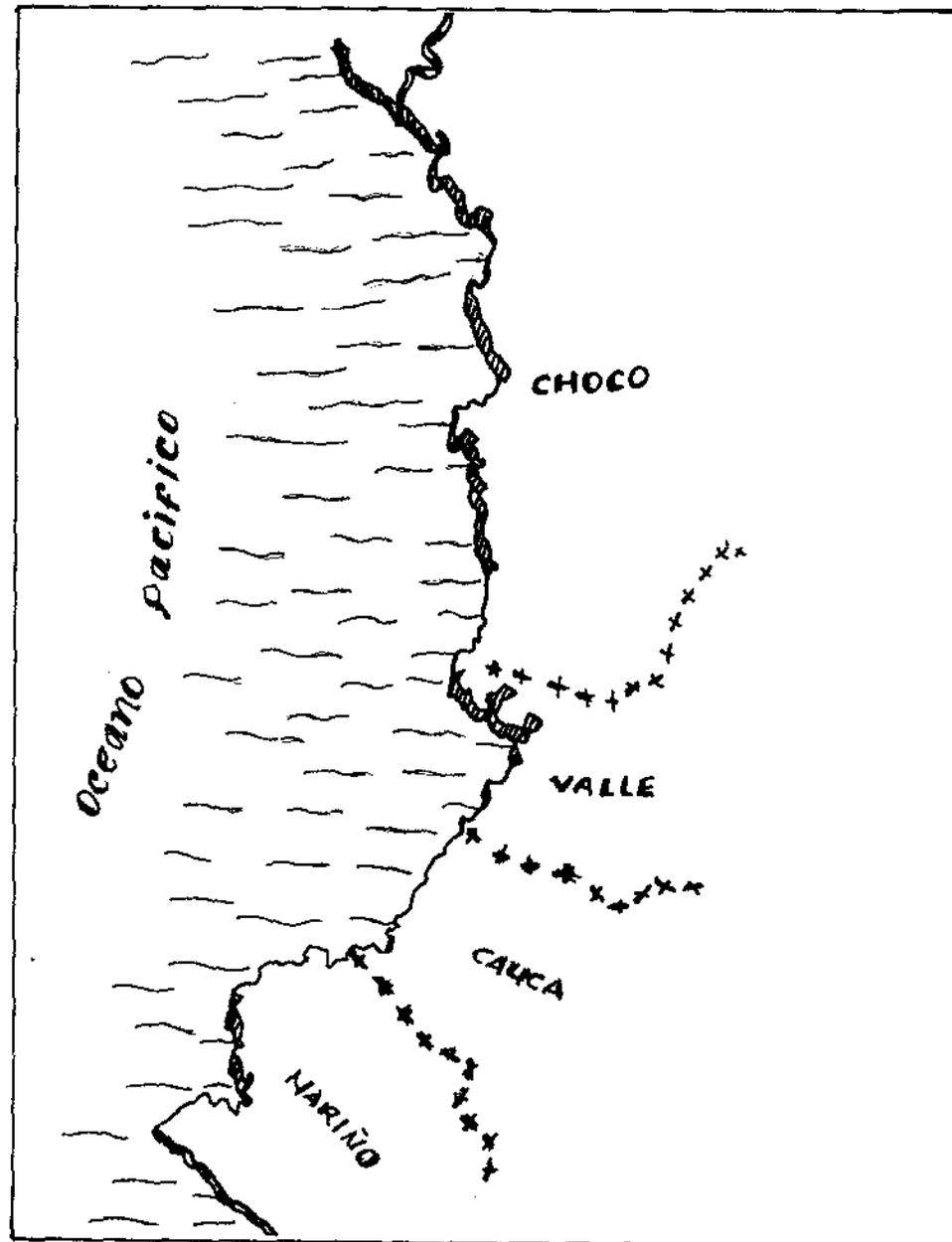
### ¿QUE ES LA COSTA PACIFICA?

- Es el lugar donde vivimos.
- Es una región muy grande que ocupa el lado occidental de Colombia.
- Es tan grande que va desde Panamá hasta el Ecuador.



### ¿QUE TAN EXTENSA ES?

- Es tan grande que se extiende a lo largo de mil trescientos kilómetros (1.300).
- Cuatro departamentos de Colombia forman parte de la Costa Atlántica.
- Estos departamentos son:
  - Chocó
  - Valle
  - Cauca
  - Nariño



## ¿CUANTOS SOMOS LOS HABITANTES

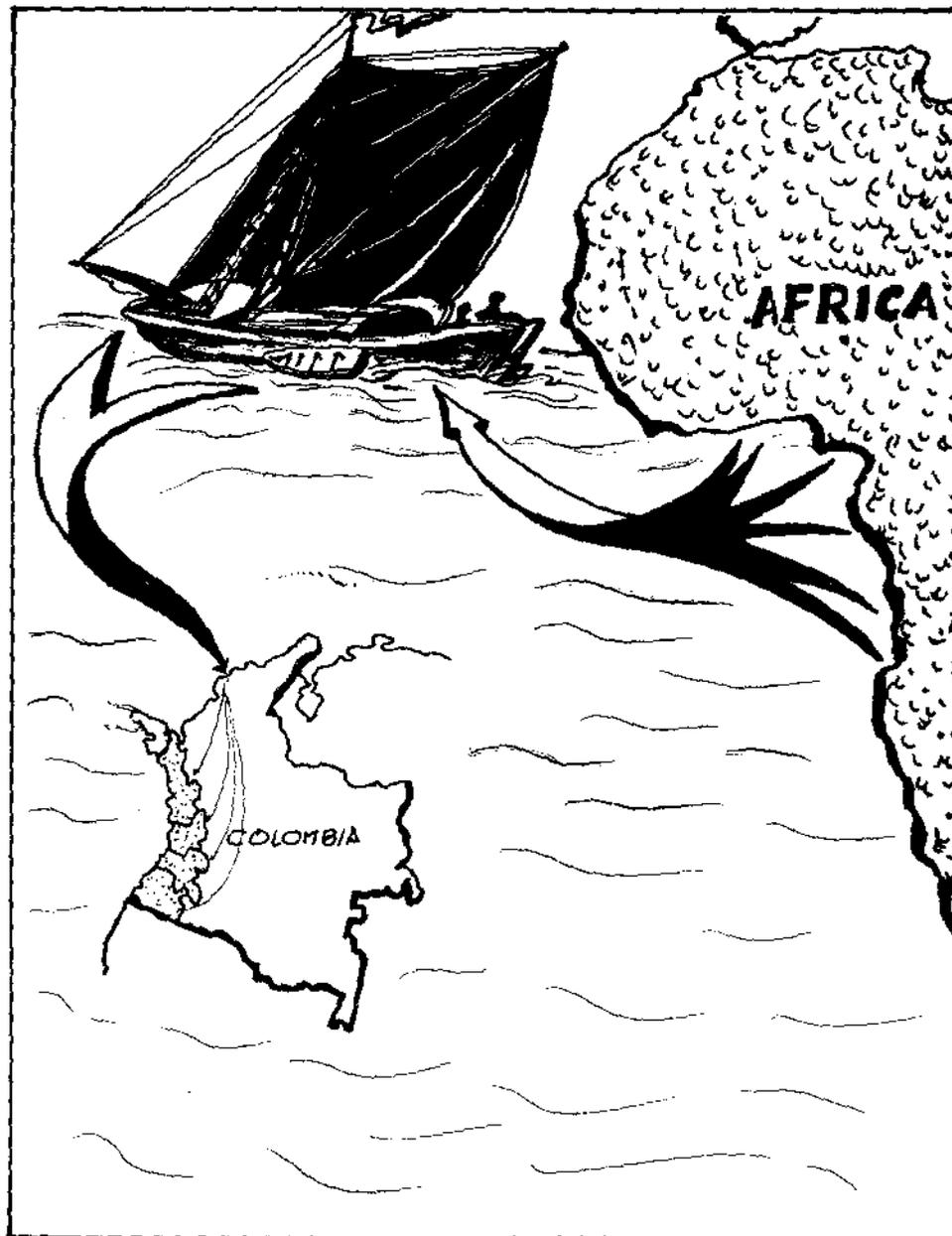
### DE LA COSTA PACIFICA

- Somos más de medio millón de habitantes.
- La mayoría de la población es de raza negra.
- Hay cholos que habitaron la región primero que los negros y los blancos.



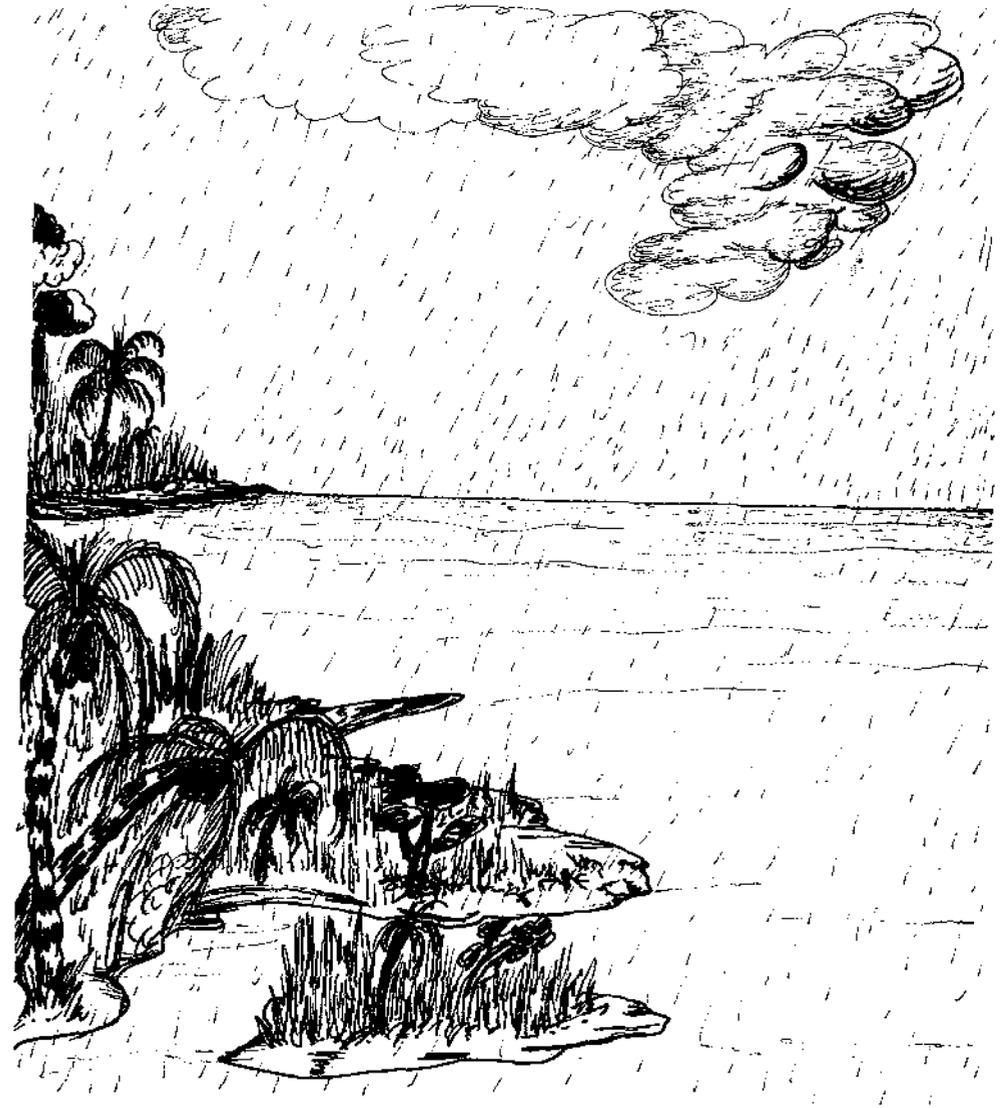
**¿ACASO LOS NEGROS NO HEMOS**  
**VIVIDO SIEMPRE AQUI?**

- No. Nuestra raza vino del Africa.
- Hace cuatrocientos años llegaron los negros del Africa.
- Los negros del Africa vinieron forzados a trabajar en América.
- Nosotros somos descendientes de esos negros.
- Poco a poco poblamos la región de la Costa Pacífica y hoy día estamos adaptados a ella.



### ¿COMO ES ESTA REGION?

- Es una región donde llueve mucho y hace siempre calor.
- No todas las poblaciones están a orillas del mar.
- Hay pueblos a orillas de los grandes ríos como el San Juan, el Naya, el Micay y el Patia.
- Los ríos son las vías de comunicación entre las distintas comunidades.
- En la región hay grandes extensiones de selva con pocos habitantes.



## ¿CUALES SON NUESTROS OFICIOS?

- En los campos trabajamos cortando madera para vender trozas a los aserrios.
- Conchamos pianguas y cangrejamos. Pescamos con chinchorros, trasmallos o catangas.
- Trabajamos la mina sacando oro del socavón o playando en el río.
- Cultivamos arroz, plátano, coco y recogemos papachina y frutales como el chontaduro.
- Cazamos animales de monte y hacemos artesanías.
- Utilizamos canoa y motor para transportar gente y productos.

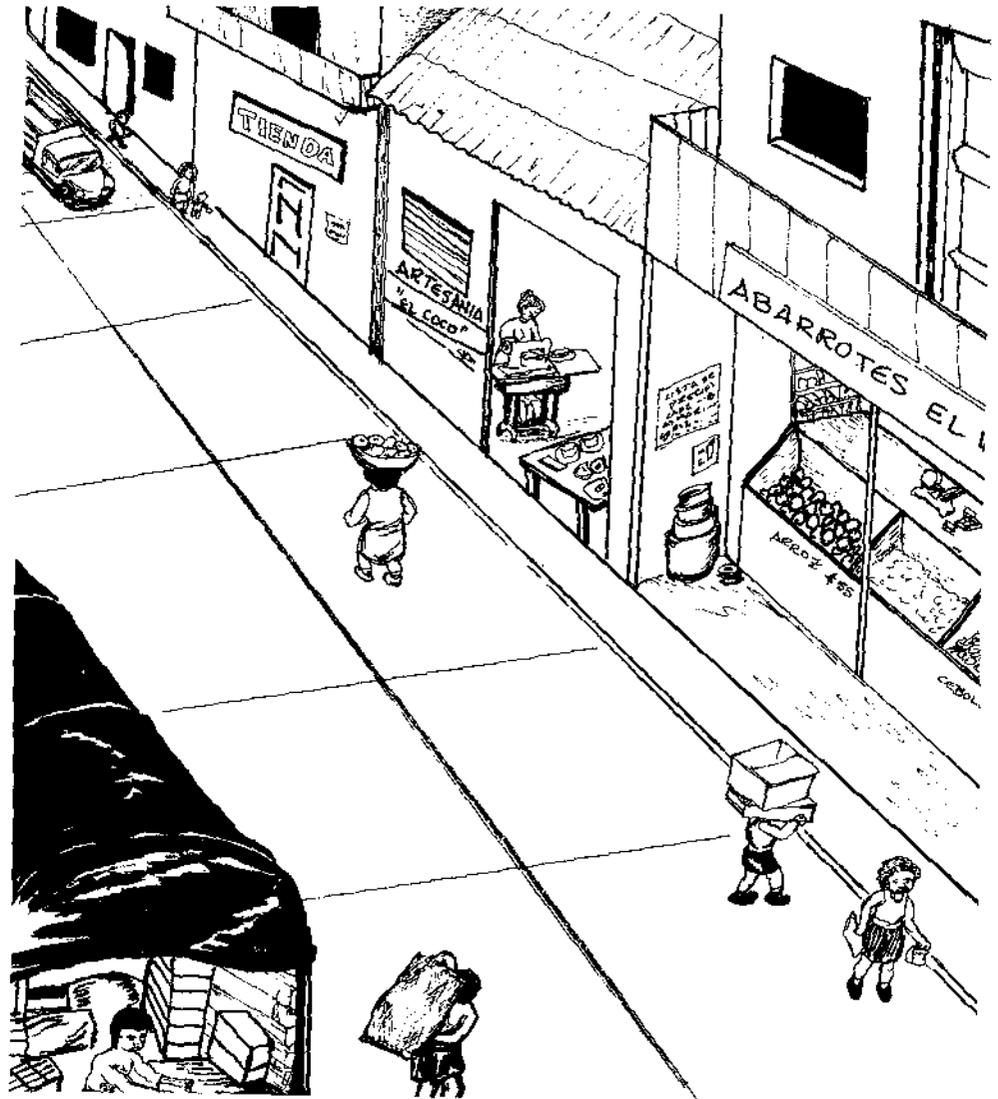


### ¿Y LOS OFICIOS DE LA CIUDAD?

- En Buenaventura y en Tumaco por ejemplo, trabajamos en el comercio, en restaurantes y en algunos empleos de oficina.

### ¿QUE OTRAS COSAS HACEMOS?

- Nuestras mujeres lavan en los ríos, hacen artesanías, cuidan los niños, cocinan los alimentos y también van al campo a cosechar arroz que luego pilan.

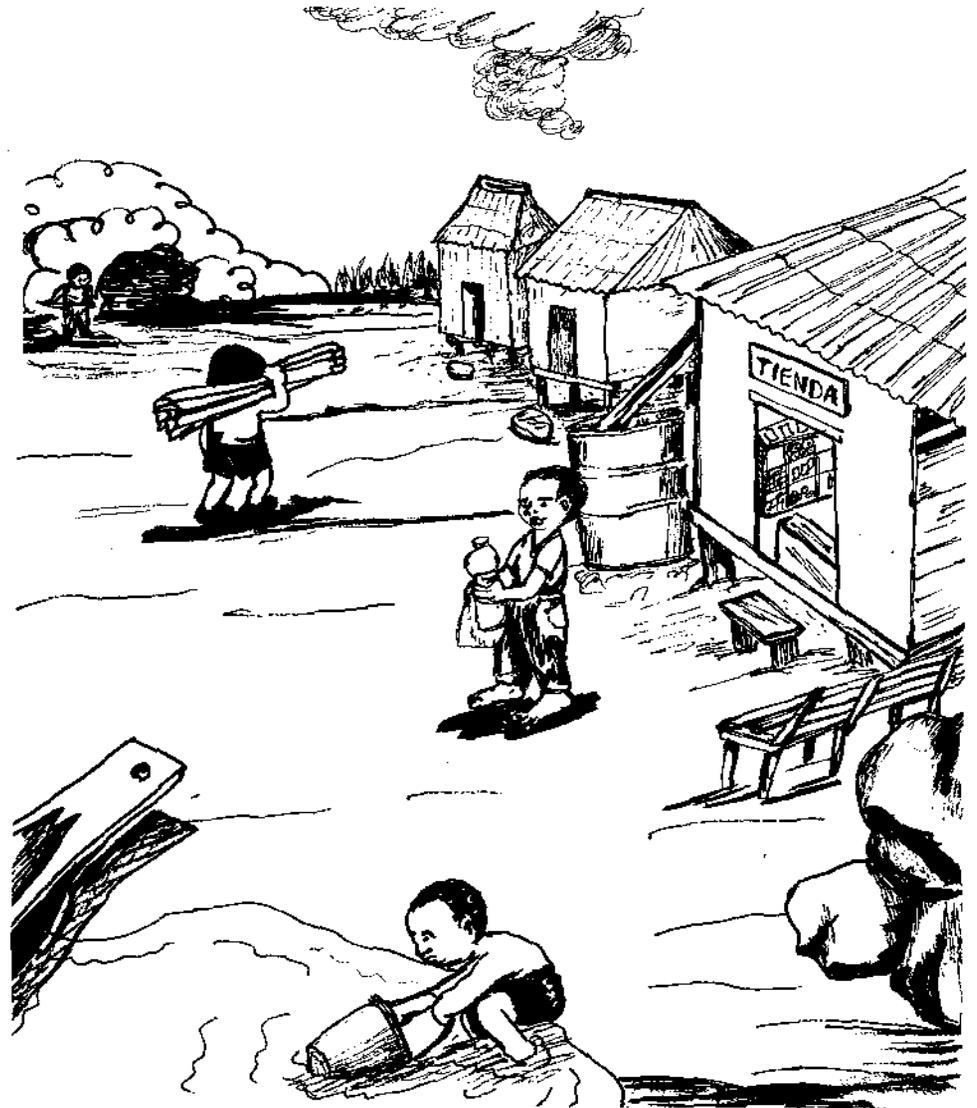


### ¿Y LOS NIÑOS QUE OFICIOS HACEN?

- Los niños cargan agua y traen leña. También hacen los mandados.

### ¿HAY OTROS OFICIOS?

- Sí. Las mujeres somos maestras.
- Los hombres labramos canoas, potrillos y canaletes.
- Paramos las casas y tejemos redes para la pesca.
- Las mujeres pelamos camarones, cosemos vestidos y tejemos sombreros.



## ¿COMO ES LA EDUCACION

### DE NUESTROS HIJOS?

- Desde muy pequeños aprenden a vivir junto a sus padres.
- Somos los padres quienes les enseñamos el mundo. El abuelo les relata los cuentos de la región.
- Jugando con otros niños imitan los oficios de los adultos.
- También pueden asistir a un programa de atención a los niños.
- Cuando los niños crecen van a la escuela si es posible.



## ¿DE QUE NOS ENFERMAMOS?

- Nuestros niños, sufren diarreas, bronquitis, desnutrición y tétanos del ombligo.
- Los adultos se enferman de paludismo, dengue, tuberculosis, venereas y afecciones de la piel.
- Estas dolencias son causadas:
  - Por la mala calidad del agua.
  - Por las picaduras de los zancudos.
  - Por no consumir alimentos suficientes y adecuados.
  - Por falta de higiene y servicios adecuados.





### ¿QUE HACEMOS CUANDO

### NOS ENFERMAMOS?

- *Es nuestra costumbre ir primero al curandero de la comunidad.*
- *Las mujeres siempre van donde la partera.*
- *No siempre podemos ir al médico ni tratar con drogas las enfermedades.*

## ¿COMO ES NUESTRA VIDA?

- En una comunidad del campo todos nos conocemos y nos unen muchas cosas.
- Casi todos somos familia o compadres. Todos vivimos en el mismo río, playa o barrio.
- Nuestras casas son hechas con chonta, palma, guayacán y otros materiales de la región.
- Son comunes: las fiestas patronales como las de San Pacho, la Virgen de Atocha, la fiesta de la Purísima, la de La Merced, la Virgen del Carmen y la fiesta de San Buenaventura.



Son comunes también:

- El currulao, la jota, la juga.
- El Cununo, el guasa, la tambora y la marimba.
- El tapao, los encocaos y también el biche.
- Nos divertimos jugando dominó, bingo o fútbol.
- El juego también une a los niños.
- Nuestros problemas también son comunes.



**RECUERDE QUE:**

- La Costa Pacífica es una región situada en el Occidente de Colombia.
- Cuatro departamentos la conforman.
- La mayoría de la población es de raza negra.
- La región es muy lluviosa.
- Tiene grandes ríos que sirven de vías de comunicación.
- Es una zona rica en pesca, oro, maderas, productos agrícolas como el coco, plátano, arroz, cacao, frutales y otros.
- Hay grandes problemas comunes de: salud, educación, comunicaciones y trabajo.

